

## 費用及每班名額

體操類別	第一級 (L1)		第二級 (L2)		第三級 (L3)		年齡範圍	上課時數
	名額	#費用	名額	#費用	名額	#費用		
競技體操	11 或 22 人	\$ 280 包括學費 \$200 公眾責任保險 \$80	8 或 16 人	\$ 320 包括學費 \$240 公眾責任保險 \$80	8 或 16 人	\$ 400 包括學費 \$320 公眾責任保險 \$80	6 – 12 歲	20 小時
藝術體操	11 或 22 人		8 或 16 人		8 或 16 人		6 – 15 歲	
彈網	14 人		14 人		14 人		6 – 25 歲	
技巧體操	11 或 22 人		8 或 16 人		8 或 16 人	不適用	6 – 25 歲	
健美體操	11 或 22 人		8 或 16 人		8 或 16 人		6 – 15 歲	
普及體操 (親子班)	20 人	普及體操不設任何級別 費用：學員及家長各 \$ 230 (包括學費 \$ 150 及公眾責任保險 \$ 80) <b>每位學童必須由一位成人陪同參與</b>					3 歲或以上	

# 費用包括學費及公眾責任保險費

# 如因任何情況下進行退款，公眾責任保險費恕不退還

## 申請證書注意事項

### 1. 章別獎勵計劃證書

- 各學員於第八堂或第九堂，由導師替各學員進行考試；
- 合格者可申請本會證書，每套連針章港幣 HK \$ 150 元。

### 2. 普及體操 (親子班) 出席證書

- 參加者的出席率必須達 80% 方可申請出席證書；
- 每張港幣 HK \$ 35 元。

申請方法：

- 參加者可於課程完結後三星期起向總會申請，為期一年，逾期不獲補發；
- 申請者可選擇親臨領取或以郵寄方式領取；
- **如親臨領取**，請將費用寄到「香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 1002 室中國香港體操總會收」，支票抬頭書「中國香港體操總會」，**背面請寫上姓名、聯絡電話及課程編號，並註明親臨領取**。待收到本會職員通知後，方可到辦公室領取；
- **如以郵寄方式領取**，請將費用寄到「香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 1002 室中國香港體操總會收」，支票抬頭書「中國香港體操總會」，**背面請寫上姓名、聯絡電話及課程編號，並附一個貼上郵費(章別獎勵計劃證書：\$7.9 / 普及體操出席證書：\$5.4) 的 A4 回郵信封**，以供總會職員郵寄；
- 如以郵遞方式領取證書，本會恕不負責投遞的損失。為免郵遞失誤，申請人請在信封面清楚列明郵寄地址；
- 本會收到申請後，會於二至四星期內辦理。

3. 如有任何查詢，請與本會職員聯絡 (電話：2504 8233；電郵：lcsdds@gahk.org.hk)

## 競 技 體 操 Artistic Gymnastics

課程編號	日期	時間	地點	名額
AG06-2223 L2	2022 9月- 18,25 10月- 2,9,16,23,30 11月- 6,13,20	逢星期日 3:00 PM - 5:00 PM	港島東體育館 活動室 ( No. 3 )	16
AG08-2223 L1	2022 9月- 17,24 10月- 8,15,22,29 11月- 5,12,19,26	逢星期六 11:00 AM - 1:00 PM	保安道體育館 舞蹈室	22
AG12-2223 L1	2022 9月- 17,24 10月- 8,15,22,29 11月- 5,12,19,26	逢星期六 2:00 PM - 4:00 PM	港島東體育館 活動室 ( No. 1 )	22
AG13-2223 L3	2022 9月- 18,25 10月- 2,9,16,23,30 11月- 6,13,20	逢星期日 5:00 PM - 7:00 PM	順利邨體育館 體操訓練場	16
AG15-2223 L3	2023 1月- 8,15,29 2月- 5,12,19,26 3月- 5,12,19	逢星期日 5:00 PM - 7:00 PM	順利邨體育館 體操訓練場	16
AG16-2223 L2 11/10/2022 新增	2023 1月- 7,14,28 2月- 4,11,18,25 3月- 4,11,18	逢星期六 4:00 PM - 6:00 PM	士美非路體育館 舞蹈室 ( 5 樓 )	16
AG17-2223 L1 8/11/2022 新增	2023 1月- 7,14,28 2月- 4,11,18,25 3月- 4,11,18	逢星期六 2:00 PM - 4:00 PM	天暉路體育館 活動室	22
AG18-2223 L1 19/8/2022 新增	2023 1月- 8,15,29 2月- 5,12,19,26 3月- 5,12,19	逢星期日 3:00 PM - 5:00 PM	大角咀體育館 活動室 ( 大 )	22

註：

- 康文署轄下的體育館有機會用作防疫用途而隨時被徵用，課程之上課日期及地點有機會更改。如有最新消息，本會將以電郵通知參加者，並於網站公布。
- 因 AG05-2223 (L1)及 AG14-2223(L1)之上課地點仍待康文處確認當中，現時暫停報名。章程將不定時更新而不會預先通知，敬請留意。

## 藝術體操 Rhythmic Gymnastics

課程編號	日期	時間	地點	名額
RG12-2223 L1	2022 9月- 17,24 10月- 8,15,22,29 11月- 5,12,19,26	逢星期六 10:00 AM - 12:00 NN	大埔體育館 舞蹈室	22
RG13-2223 L2	2022 9月- 18,25 10月- 2,9,16,23,30 11月- 6,13,20	逢星期日 12:00 NN - 2:00 PM	北河街體育館 搏擊訓練中心	16
RG14-2223 L1	2022 9月- 17,24 10月- 8,15,22,29 11月- 5,12,19,26	逢星期六 4:00 PM - 6:00 PM	花園街體育館 活動室(大) (No. 2)	22
RG15-2223 L1	2023 1月- 7,14,28 2月- 4,11,18,25 3月- 4,11,18	逢星期六 2:00 PM - 4:00 PM	港島東體育館 活動室	22
RG17-2223 L3 8/11/2022 新增	2023 1月- 8,15,29 2月- 5,12,19,26 3月- 5,12,19	逢星期日 12:00 NN - 2:00 PM	北河街體育館 搏擊訓練中心	16

註：

- 康文署轄下的體育館有機會用作防疫用途而隨時被徵用，課程之上課日期及地點有機會更改。如有最新消息，本會將以電郵通知參加者，並於網站公布。
- 因 RG08-2223 (L2)、RG16-2223(L1)、RG18-2223(L2)及 RG19-2223(L2)之上課地點仍待康文處確認當中，現時暫停報名。章程將不定時更新而不會預先通知，敬請留意。

## 普及體操 Gymnastics For All

課程編號	日期	時間	地點	名額
GFA04-2223	2022 9月- 10,17 10月- 8,15,22,29 11月- 5,12,19,26	逢星期六 2:00 PM - 4:00 PM	楊屋道體育館 活動室(大)	11-20
GFA13-2223 <span style="color: red;">6/9/2022 修訂</span>	2022 9月- 17,24 10月- 8,15,22,29 11月- 5,12,19,26	逢星期六 12:00 NN - 2:00 PM	士美非路體育館 活動室	11-20
GFA14-2223	2022 9月- 10,17,24 10月- 8,15,22,29 11月- 5,12,19	逢星期六 4:00 PM - 6:00 PM	藍田南體育館 活動室	11-20
GFA15-2223	2022 9月- 17,24 10月- 8,15,22,29 11月- 5,12,19,26	逢星期六 12:00 NN - 2:00 PM	順利邨體育館 舞蹈室	11-20
GFA17-2223	2023 1月- 7,14,28 2月- 4,11,18,25 3月- 4,11,18	逢星期六 11:00 AM - 1:00 PM	順利邨體育館 舞蹈室	11-20
GFA18-2223 <span style="color: red;">19/8/2022 新增</span>	2023 1月- 7,14,28 2月- 4,11,18,25 3月- 4,11,18	逢星期六 3:00 PM - 5:00 PM	大角咀體育館 活動室(大)	11-20
GFA19-2223	2023 1月- 8,15,29 2月- 5,12,19,26 3月- 5,12,19	逢星期日 12:00 NN - 2:00 PM	保安道體育館 活動室(No. 1)	11-20
GFA20-2223 <span style="color: red;">28/9/2022 新增</span>	2023 1月- 8,15,29 2月- 5,12,19,26 3月- 5,12,19	逢星期日 1:00 PM - 3:00 PM	士美非路體育館 活動室	11-20

註：

- 康文署轄下的體育館有機會用作防疫用途而隨時被徵用，**課程之上課日期及地點有機會更改**。如有最新消息，本會將以電郵通知參加者，並於網站公布。
- 因 GFA05-2223、GFA16-2223 之上課地點仍待康文處確認當中，現時暫停報名。章程將**不定時更新而不會預先通知**，敬請留意。

## 彈 網 Trampoline

課程編號	日期	時間	地點	名額
TRA01R-2223 L1 (全期共9堂) 21/9/2022 取消	2022 9月- 14,16,19,21,23,26,28,30 10月- 5	逢星期一、三、五 8:00 PM - 10:00 PM	港灣道體育館 7、8號羽毛球場	14
TRA02-2223 L1	2022 9月- 6,8,13,15,20,22,27,29 10月- 6,11	逢星期二、四 7:00 PM - 9:00 PM	恒安體育館 籃球場 (註：不設空調)	14
TRA03R-2223 L2 (全期共9堂) 14/10/2022 取消	2022 10月- 7,10,12,14,17,19,21, 24,26	逢星期一、三、五 8:00 PM - 10:00 PM	港灣道體育館 7、8號羽毛球場	14
TRA06-2223 L2	2022 10月- 18,20,25,27 11月- 1,3,8,10,15,17	逢星期二、四 7:00 PM - 9:00 PM	恒安體育館 籃球場 (註：不設空調)	14
TRA10-2223 L1 2/11/2022 取消	2022 10月- 28,31 11月- 2,4,7,9,11,14,16,18	逢星期一、三、五 8:00 PM - 10:00 PM	港灣道體育館 7、8號羽毛球場	14
TRA13-2223 L1 21/11/2022 取消	2022 11月- 21,23,25,28,30 12月- 2,5,7,9,12	逢星期一、三、五 8:00 PM - 10:00 PM	港灣道體育館 7、8號羽毛球場	14
TRA14-2223 L1	2022 11月- 22,24,29 12月- 1,6,8,13,15,20,22	逢星期二、四 7:00 PM - 9:00 PM	恒安體育館 籃球場 (註：不設空調)	14
TRA15-2223 L2 21/11/2022 取消	2022 12月- 14,16,19,21,23,28,30 2023 1月- 4,6,9	逢星期一、三、五 8:00 PM - 10:00 PM	港灣道體育館 7、8號羽毛球場	14
TRA16-2223 L1	2022 12月- 29 2023 1月- 3,5,10,12,17,19,26,31 2月- 2	逢星期二、四 7:00 PM - 9:00 PM	恒安體育館 籃球場 (註：不設空調)	14
TRA17-2223 L1	2023 1月- 11,13,16,18,27,30 2月- 1,3,6,8	逢星期一、三、五 8:00 PM - 10:00 PM	港灣道體育館 7、8號羽毛球場	14
TRA18-2223 L2	2023 2月- 7,9,14,16,21,23,28 3月- 2,7,9	逢星期二、四 7:00 PM - 9:00 PM	恒安體育館 籃球場 (註：不設空調)	14
TRA19-2223 L1 2/2/2023 修訂	2023 2月- 10,13,15,17,20,22,24,27 3月- 1,3	逢星期一、三、五 8:00 PM - 10:00 PM	港灣道體育館 7、8號羽毛球場	14

TRA20-2223 L3	2023	3月- 8,10,13,15,17,20,22,24, 27,29	逢星期一、三、五 8:00 PM - 10:00 PM	港灣道體育館 7、8號羽毛球場	14
------------------	------	--------------------------------------	--------------------------------	--------------------	----

註：

- 康文署轄下的體育館有機會用作防疫用途而隨時被徵用，課程之上課日期及地點有機會更改。如有最新消息，本會將以電郵通知參加者，並於網站公布。
- 受場地影響，TRA01R-2223(L1)及 TRA03R-2223(L2)為 9 堂一期。學費將扣除保險費後按比例計算：
  - TRA01R-2223(L1)：\$260 (包括學費\$180 及公眾責任保險\$80)
  - TRA03R-2223(L2)：\$296 (包括學費\$216 及公眾責任保險\$80)
- 康文署十一月十八日宣布，港灣道體育館於十一月二十二日起暫停開放以作防疫用途，直至另行通告。受場地影響，TRA13-2223(L1)及 TRA15-2223(L2)暫停接受報名。如有最新消息，本會將以電郵通知參加者，並於網站公布。

## 技巧體操 Acrobatic Gymnastics

課程編號	日期	時間	地點	名額
ACRO04-2223 L1	2022 9月- 18,25 10月- 2,9,16,23,30 11月- 6,13,20	逢星期日 10:00 AM - 12:00 PM	香港單車館 舞蹈室	22
ACRO05-2223 L2 6/9/2022 修訂	2023 1月- 7,14,28 2月- 4,11,18,25 3月- 4,11,18	逢星期六 1:00 PM - 3:00 PM	順利邨體育館 舞蹈室	16

註：

- 康文署轄下的體育館有機會用作防疫用途而隨時被徵用，課程之上課日期及地點有機會更改。如有最新消息，本會將以電郵通知參加者，並於網站公布。

## 健美體操 Aerobic Gymnastics

課程編號	日期	時間	地點	名額
AER03-2223 L1	2022 9月- 17,24 10月- 8,15,22,29 11月- 5,12,19,26	逢星期六 2:00 PM - 4:00 PM	大角咀體育館 活動室(大)	22
AER04-2223 L2 28/9/2022 新增	2023 1月- 8,15,29 2月- 5,12,19,26 3月- 5,12,19	逢星期日 2:00 PM - 4:00 PM	北河街體育館 活動室(大)	16

註：

- 康文署轄下的體育館有機會用作防疫用途而隨時被徵用，課程之上課日期及地點有機會更改。如有最新消息，本會將以電郵通知參加者，並於網站公布。